

RECURSOS PARA CICLISTAS

Coalición de Peatones y Ciclistas de la Península.

650/291-7343, www.penbiped.org

Activistas a favor de la seguridad y acceso a todos los usuarios de instalaciones recreativas para ciclistas y peatones del Condado de San Mateo. Provee información sobre los varios clubs de ciclismo, comercios y talleres de reparación, rutas en mapas y demás. También ayuda a mejorar las condiciones de los caminos y reducir los obstáculos en las calles y apoyar eventos y proyectos para promover el ciclismo.

511.org

Esta es la página del Internet que contiene una guía para pasear en el área de la Bahía, incluye la sección "Bicycling Info" con información nueva sobre mapas "Bike Quest," formas de conectarse con rutas, uso de bicicletas en el transporte público, y organizaciones de ciclistas del área de la Bahía. Elaborado por la Comisión Metropolitana de Transporte.

C/CAG Coalición de Seguridad para Ciclistas y Peatones

650/599-1406, www.ccag.ca.gov/bpac

Funciona como una agrupación o foro de todos los comités ciclistas de los condados del área. También consiste de coordinadores de ciclistas/peatones para las jurisdicciones del Condado de San Mateo, en el cual puedes reportar obstáculos y condiciones peligrosas.

Alianza de Ayuda del Congestionamiento del Tráfico de la Península

650/588-8170, www.commute.org

Provee incentivos como lugares para los estacionamientos de bicicletas y cursos cortos sobre seguridad a empleadores, distritos escolares y ciudades.

Mapa de Transportación en Bicicleta del Condado de San Mateo

Disponible por medio de la Alianza de Ayuda del Congestionamiento de Tráfico de la Península y la Coalición de Peatones y Ciclistas de la Península (ver lo anterior).

Para obtener una copia del folleto

Llamar a la Alianza de Ayuda del Congestionamiento de Tráfico de la Península al 650/588-8170 o alliance@commute.org.

Este folleto fue realizado por parte de la Alianza de Ayuda del Congestionamiento de Tráfico de la Península con fondos por parte de la Autoridad de Transportación del Condado de San Mateo y C/CAG del Condado de San Mateo.



**PENINSULA
TRAFFIC
CONGESTION
RELIEF
ALLIANCE**

- ▶ Concebido y escrito por Dave Glowacz (www.mrbike.com)
- ▶ Diseño Gráfico y Trazado por Debra Schoeneberg y J.R. Nanczek
- ▶ Ilustraciones por Michael Brooks, Eric Masi, Josh Neufeld, y Mike Werner
- ▶ Fotografías por Dave Glowacz, Carolyn Prieb, y Samuel Joslin
- ▶ Fotografías de productos cortesía de Bell Sports, Kryptonite, Pro-tec, y Winner International
- ▶ Impresión por Wordspace Press, Chicago (www.wordspacepress.com)
- ▶ Traducción al español por Gabriela González

Derechos reservados © 2006 por Wordspace Press. No puede ser reproducido sin el permiso.

¿SABIAS TU?

La Alianza de Ayuda del Congestionamiento de Tráfico de la Península paga el 50 por ciento del costo de un aparato para estacionar bicicletas y lockers para los empleadores, escuelas y ciudades en el Condado de San Mateo (cubre hasta 500 dólares por unidad, a medida de fondos disponibles).

La Alianza de Ayuda del Congestionamiento de Tráfico de la Península puede proveer cursos-taller sobre seguridad para los ciclistas y peatones que sean residentes y viajeros en el Condado de San Mateo. Para más información llama a la Alianza al 650/588-8170.

¿Por qué Circular en Bicicleta?

- ▶ **Combate la contaminación:** Más del 70 por ciento del monóxido de carbono en el área de la Bahía proviene de vehículos motorizados.
Distrito del Manejo de la Calidad de Aire de la Bahía Datos de Emisiones
- ▶ **Te mantiene en forma:** La obesidad y el sobrepeso están conectados con las enfermedades del corazón, diabetes y otras condiciones crónicas. Una de las razones: es que el automóvil ha reemplazado el poder andar a pie y en la bicicleta a distancias cortas.
Jornada de la Asociación Médica de América, Octubre 1999
- ▶ **Evita congestión de tránsito:** Más del 11 por ciento de los trabajadores de la Bahía viajan dos horas al día—una hora en cada dirección.
Censo del 2000, Encuesta Suplementaria.
- ▶ **Ahorras dinero:** El costo aproximado es de 5 centavos por milla usando la bicicleta y aproximadamente de 39 centavos por milla en el automóvil.
Instituto de Políticas de Transporte de Victoria y Asociación Automovilística de América
- ▶ **Se disfruta el viaje:** Por medio de rutas conectadas para las bicicletas, clima adecuado y medios de transporte público accesibles, hace que el Área de la Bahía sea un ambiente ideal para viajar en bicicleta para ir a trabajar y para salir a pasear en bicicleta.

